



Управление муниципальными учреждениями
администрации Оханского городского округа

Муниципальный семинар – тренинг
по профилактике эмоционального
и профессионального выгорания
«Ресурсы для педагогов»»

24 октября 2024г.



Оханск, 2024

Муниципальный семинар – тренинг
по профилактике эмоционального
и профессионального выгорания
«Ресурсы для педагогов»»

Дата проведения: 24 октября 2024г.

Время проведения: с 14.30 до 17.10

Место проведения: МБУ «Центр образовательной и музейной деятельности»

Цель семинара: повышение эффективности работы педагогов учреждения через профилактику эмоционального выгорания.

Программа семинара-тренинга

Время	Мероприятие	Место
14.30-15.00	Встреча, регистрация участников Семинара, главный специалист по методической работе <i>Мартюшева Анна Николаевна</i>	2 этаж
15.00-15.20	Открытие семинара-тренинга, начальник сектора по методической работе <i>Половникова Надежда Александровна</i>	Актовый зал, 2 этаж
15.30-17.00	<u>Работа площадок, проведение мастер-классов:</u> 1. «Урок заботы о себе», педагог-психолог МБОУ СОШ №1 г.Оханска <i>Кислицина Людмила Николаевна</i> 2. «Музыкотерапия и сказкотерапия как методы профилактики эмоционального выгорания педагогов», педагог-психолог МБОУ «Острожская СОШ» <i>Полудова Ольга Сергеевна</i> 3. «Синдром эмоционального выгорания», педагог-психолог МБОУ «Дубровская СОШ» <i>Авертьева Анна Ивановна</i> 4. «Метафорические ассоциативные карты в работе педагогов по снижению риска эмоционального выгорания», педагог-психолог МБДОУ «Детский сад города Оханска» <i>Соснина Наталья Ивановна</i>	кабинет № 3 кабинет № 5 актовый зал кабинет № 6
17.00 – 17.10	Подведение итогов, рефлексия, общее фото	Актовый зал, 2 этаж



*Управление муниципальными учреждениями
администрации Оханского городского округа*

г. Оханск, ул. Куйбышева, 35

тел. +7(34 279) 3 17 64 ohanruo@mail.ru